

# GEHIRNTRAINING mit Tablet-Computer



multimodAAL

**MACHEN SIE MIT!**

# Worum geht es in multimodAAL?

## multimodAAL

Wir laden Sie herzlich dazu ein, an dieser Studie teilzunehmen und Ihre geistige Leistungsfähigkeit zu stärken!

Im Projekt multimodAAL wird die Wirkung eines abwechslungsreichen, tablet-gestützten Trainings zur geistigen und körperlichen Aktivierung für Menschen mit Alzheimer untersucht.

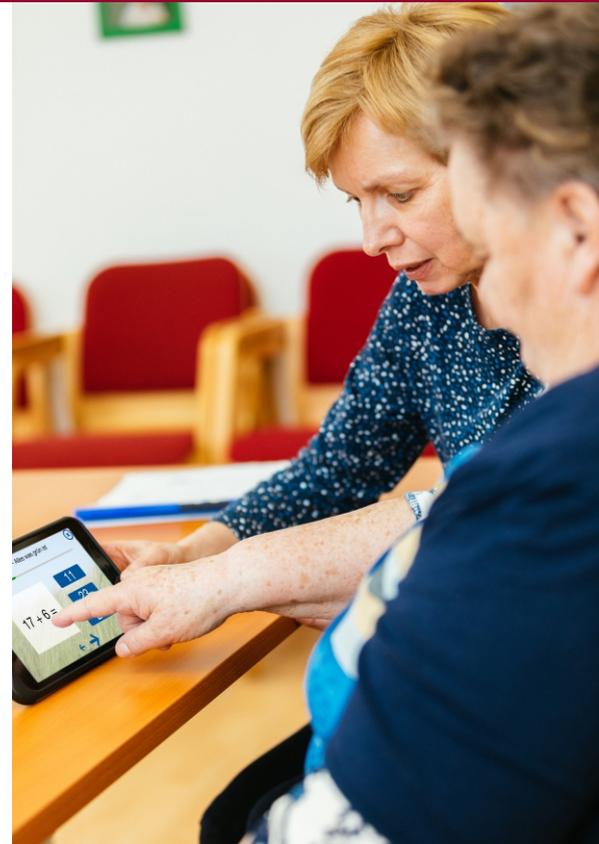
Das Training soll Freude machen und für Abwechslung im Alltag sorgen. Studienteilnehmer und Studienteilnehmerinnen werden zu Hause besucht und individuell betreut. **Die Teilnahme an der Studie ist kostenlos.**



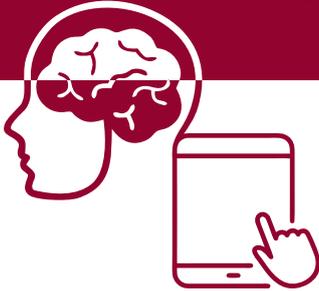
# Was ist das multimodAALe Trainingsprogramm?

- ✿ Fördert spielerisch die Wahrnehmung und das logische Denken
- ✿ Enthält abwechslungsreiche, umfassende Übungen, um körperlich und geistig fit zu bleiben
- ✿ Bewegungsübungen, Wissensfragen, Bildpaare, Puzzles, Rechenübungen, Fehlersuchbilder, Lückentexte, Audio-Rätsel und mehr...

Ergebnisse aus früheren Studien zeigen, dass sich die Kombination aus geistiger, körperlicher und sozialer Aktivität positiv auf den Verlauf einer Demenzerkrankung auswirkt.



# Wie verläuft das Projekt?



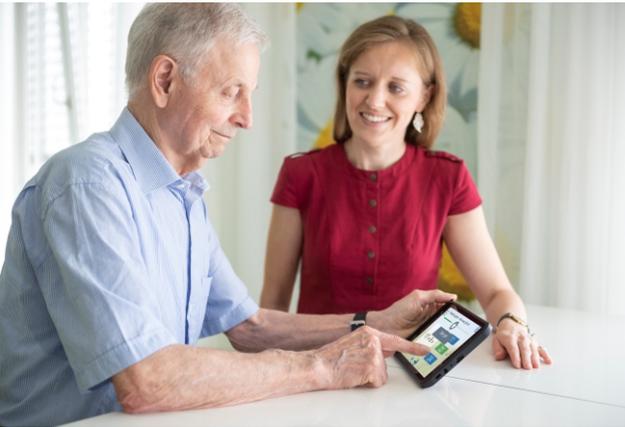
Trainieren Sie Ihr Gedächtnis daheim - bequem und ohne großen Aufwand.

Interessenten und Interessentinnen können sich ab sofort beim Sozialverein Deutschlandsberg oder dem Österreichischen Roten Kreuz, Landesverband Steiermark melden. Im persönlichen Gespräch werden Sie über den genauen Ablauf der Studie informiert.

- Ihre Teilnahme am Trainingsprogramm dauert 18 Monate.
- Es entstehen für Sie keinerlei Kosten oder Verpflichtungen.
- Die jeweils 30-minütigen Trainingseinheiten werden bei Ihnen zu Hause durchgeführt. Dazu werden Sie 14-tägig von einem ausgebildeten Trainer oder einer Trainerin besucht und in Ihrem gewohnten Umfeld individuell begleitet.
- Alle Daten werden **anonym** in einer Datenbank ausgewertet. **Rückschlüsse** auf Sie und Ihre Familie sind dabei **nicht möglich**.
- Zu Beginn und am Ende der Studie erhalten Sie ein **kostenloses Schädel-MRT** der MedUni Graz inklusive Hol- und Bringdienst für Sie und Ihre Begleitperson.

# Teilnahme-Voraussetzungen

## multimodAAL



Nehmen Sie an multimodAAL teil, steigern Sie Ihre Merkfähigkeit und profitieren Sie persönlich davon!

- ✿ Sie leben zu Hause.
- ✿ Eine Bezugsperson (z.B. Angehörige, Freund oder Freundin...) begleitet Sie während der Teilnahme an der Studie.
- ✿ Sie sind dazu bereit, zu Beginn und am Ende der Studie an der Medizinischen Universität Graz eine kostenlose Schädel-MRT und alle 14 Tage ein Gedächtnistraining bei sich zu Hause durchführen zu lassen.
- ✿ Sie bemerken Einschränkungen Ihrer geistigen Leistungsfähigkeit. Dann können Sie eine kostenlose Überprüfung Ihrer geistigen Leistungsfähigkeit beim Sozialverein Deutschlandsberg oder dem Österreichischen Roten Kreuz, Landesverband Steiermark vornehmen lassen.

# Sie haben Fragen zur Teilnahme?

## Für den Raum Deutschlandsberg und Leibnitz:

Sozialverein Deutschlandsberg

Unterer Platz 7b  
8530 Deutschlandsberg

Telefon: 03462 / 21 172  
office@sozialverein-deutschlandsberg.at  
[www.sozialverein-deutschlandsberg.at](http://www.sozialverein-deutschlandsberg.at)

## Für den Raum Graz:

Österreichisches Rotes Kreuz  
Landesverband Steiermark

Merangasse 26  
8010 Graz

Telefon: 050 144 5 / 10160  
sozialesdienste@st.rotekruz.at  
[www.rotekruz.at/steiermark](http://www.rotekruz.at/steiermark)

### multimodAAL Projektpartner



Aus Liebe zum Menschen.



Aus Liebe zum Menschen.



### Mit freundlicher Unterstützung von



Das Projekt multimodAAL wird im Rahmen des Förderprogramms benefit durch die Österreichische Forschungsförderungsgesellschaft (FFG) und durch das Bundesministerium für Verkehr, Innovation und Technologie (bmvit) gefördert.



### Impressum

**Medieninhaber und Verleger**  
Sozialverein Deutschlandsberg  
**Für den Inhalt Verantwortlich**  
JOANNEUM RESEARCH  
Forschungsgesellschaft mbH

**Fotos**  
Österreichisches Rotes Kreuz  
und JOANNEUM RESEARCH /  
B. Bergmann